

STUDIO YOGA & PAVILLON

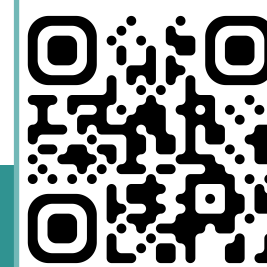
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
9h00	09H00 - STRETCHING POSTURAL - Valérie Pavillon SEXTIUS	09H15 - PILATES 1 - Valérie Pavillon Sextius		09H15 - PILATES 2 - Valérie Pavillon Sextius	09H00 - PILATES 2 - Valérie Pavillon Sextius	09H00 - PILATES 2 - Valérie Pavillon Sextius 09H - MEDITATION - Anne Studio Yoga	
10h00	10H15 - CIRCUIT TRAINING - Valérie au Pavillon Sextius	10H15 - PILATES 2 - Valérie Pavillon Sextius	10H45 - HATHA YOGA - Anne Studio Yoga	10H15 - STRETCHING POSTURAL - Valérie Pavillon Sextius	10H15 - CIRCUIT TRAINING - Valérie au Pavillon Sextius	10H15 - CIRCUIT TRAINING - Valérie au Pavillon Sextius 10H00 - YIN YOGA - Anne Studio Yoga	
11h00	11H15 - STRETCHING - Valérie Pavillon Sextius	11H15 - STRETCHING POSTURAL - Valérie Pavillon Sextius		11H15 - TONICITÉ - Valérie Pavillon Sextius	11H15 - PILATES 2 - Valérie Pavillon Sextius	11H15 - PILATES 1 - Valérie Pavillon Sextius 11H00 - YOGA DU VISAGE - Anne Studio Yoga	
12h00	12H30 - PILATES 2 - Valérie Pavillon SEXTIUS	12H30 - CIRCUIT TRAINING - Valérie au Pavillon	12H10 - YIN YOGA - Anne Studio Yoga	12H00 - HATHA YOGA - Anne Studio Yoga	12H30 - STRETCHING POSTURAL - Valérie Pavillon	12H00 - YIN YOGA - Anne Studio Yoga	12H30 - TONICITE - Laurie Pavillon Sextius 12H30 - DOS & POSTURE - Valérie Pavillon Sextius 12H00 - YIN YANG YOGA - Anne Studio Yoga
13h00	13H - MEDITATION - Anne Studio Yoga		13H10 - MEDITATION - Anne Studio Yoga	13H00 - YIN YOGA - Anne Studio Yoga	13H00 - YOGA DU VISAGE - Anne Studio Yoga	13H30 - STRETCHING - Valérie Pavillon Sextius	
14h00	14H00 - DOS & POSTURE - Valérie au Pavillon Sextius	14H00 - PILATES 1 - Valérie Pavillon Sextius		14H30 - YOGA DU VISAGE - Anne Studio Yoga	14H00 - PILATES 2 - Sandrine Pavillon Sextius	14H00 - PILATES 1 - Laurie Pavillon Sextius	
15h00	15H00 - PILATES 1 - Valérie Pavillon Sextius		15H15 - STRETCHING - Sandrine Pavillon Sextius	15H00 - EQUILIBRE & MEMOIRE - Sandrine Pavillon Sextius	15H00 - STRETCHING - Laurie Pavillon Sextius		
16h00			16H - YOGA DU VISAGE - Anne Studio Yoga	16H15 - PILATES 1 - Sandrine Pavillon Sextius	16H00 - MEDITATION - Anne Studio Yoga		
17h00			17H10 - VINYASA YOGA - Anne Studio Yoga		17H30 - YIN YOGA - Anne Studio Yoga		
18h00	18H00 YOGA DU VISAGE Anne Studio Yoga	17H45 - TONICITÉ - Sandrine Pavillon Sextius	18H00 - CIRCUIT TRAINING - Sandrine Pavillon Sextius	18H15 - YIN YOGA - Anne Studio Yoga	18H15 - PILATES 1 - Valérie Pavillon Sextius	18H30 - HATHA YOGA - Anne Studio Yoga	
19h00	19H10 - YIN YOGA - Anne Studio Yoga	18H45 - PILATES 2 - Sandrine Pavillon Sextius	18H30 - PILATES - RENFORCEMENT - STRECHING Valérie Pavillon Sextius	19H00 - PILATES 2 - Sandrine Pavillon Sextius	19H20 - CIRCUIT TRAINING - Valérie au Pavillon Sextius		



Réservez vos cours sur Résamania



Suivez nous sur instagram



Gardez ce planning
sur vous